



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Uta Tittelbach-Helmrich

Temps total: 58:40

Dossard: 71

Vitesse: 11.25 km/h

Circuit: 0.35 km/Tour

Kilométrage: 5:04 min/km

Stundenlauf

Tours: 33 (11.55 km)

Catégorie:

Place par parcours/Femmes: 1 (de 10)

Seniorinnen W40 (40-44)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Tour 1	0.35	1:36	4:34	1	-	2	0:10	0.35	1:36	4:34	1	-	11	0:10				
Tour 2	0.35	1:43	4:54	1	-	2	0:28	0.70	3:19	4:44	1	-	11	0:38				
Tour 3	0.35	1:48	5:08	1	-	4	0:21	1.05	5:07	4:52	1	-	11	0:59				
Tour 4	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:17	1.40	6:56	4:57	1	-	11	1:16				
Tour 5	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:21	1.75	8:43	4:58	1	-	11	1:37				
Tour 6	0.35	1:48	5:08	1	-	3	0:28	2.10	10:31	5:00	1	-	11	2:05				
Tour 7	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:13	2.45	12:18	5:01	1	-	11	2:18				
Tour 8	0.35	1:44	4:57	1	-	2	0:07	2.80	14:02	5:00	1	-	11	2:25				
Tour 9	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:15	3.15	15:49	5:01	1	-	11	2:40				
Tour 10	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:25	3.50	17:35	5:01	1	-	11	3:05				
Tour 11	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	3.85	19:21	5:01	1	-	11	3:03				
Tour 12	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:17	4.20	21:09	5:02	1	-	11	3:20				
Tour 13	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:25	4.55	22:57	5:02	1	-	11	3:45				
Tour 14	0.35	1:47	5:05	1	-	3	0:06	4.90	24:44	5:02	1	-	10	3:51				
Tour 15	0.35	1:49	5:11	1	-	3	0:06	5.25	26:33	5:03	1	-	10	3:57				
Tour 16	0.35	1:50	5:14	1	-	2	0:18	5.60	28:23	5:04	1	-	10	4:15				
Tour 17	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:29	5.95	30:15	5:05	1	-	10	4:44				
Tour 18	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:08	6.30	32:01	5:04	1	-	9	4:52				
Tour 19	0.35	1:46	5:02	1	-	2	0:01	6.65	33:47	5:04	1	-	9	4:50				
Tour 20	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:02	7.00	35:36	5:05	1	-	1	-				
Tour 21	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	7.35	37:24	5:05	1	-	1	-				
Tour 22	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	7.70	39:12	5:05	1	-	1	-				
Tour 23	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8.05	41:00	5:05	1	-	1	-				
Tour 24	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	8.40	42:46	5:05	1	-	1	-				
Tour 25	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:01	8.75	44:34	5:05	1	-	1	-				
Tour 26	0.35	1:46	5:02	1	-	1	-	9.10	46:20	5:05	1	-	1	-				
Tour 27	0.35	1:48	5:08	1	-	1	-	9.45	48:08	5:05	1	-	1	-				
Tour 28	0.35	1:49	5:11	1	-	1	-	9.80	49:57	5:05	1	-	1	-				
Tour 29	0.35	1:45	5:00	1	-	1	-	10.15	51:42	5:05	1	-	1	-				
Tour 30	0.35	1:47	5:05	1	-	1	-	10.50	53:29	5:05	1	-	1	-				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 31	0.35	1:43	4:54	1	-	1	-	10.85	55:12	5:05	1	-	1	-
Tour 32	0.35	1:46	5:02	1	-	3	0:02	11.20	56:58	5:05	1	-	1	-
Tour 33	0.35	1:42	4:51	1	-	1	-	11.55	58:40	5:04	1	-	1	-