



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Nicole Beyer

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 47

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 59:30

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Tours: 32 (11.2 km)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 10)

Place par catégorie: 1(de 1)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Tour 1	0.35	1:47	5:05	1	-	6	0:21	0.35	1:47	5:05	1	-	11	0:21				
Tour 2	0.35	1:47	5:05	1	-	4	0:32	0.70	3:34	5:05	1	-	11	0:53				
Tour 3	0.35	1:47	5:05	1	-	2	0:20	1.05	5:21	5:05	1	-	11	1:13				
Tour 4	0.35	1:48	5:08	1	-	2	0:16	1.40	7:09	5:06	1	-	11	1:29				
Tour 5	0.35	1:50	5:14	1	-	5	0:24	1.75	8:59	5:07	1	-	11	1:53				
Tour 6	0.35	1:50	5:14	1	-	4	0:30	2.10	10:49	5:09	1	-	11	2:23				
Tour 7	0.35	1:54	5:25	1	-	5	0:20	2.45	12:43	5:11	1	-	11	2:43				
Tour 8	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:15	2.80	14:35	5:12	1	-	11	2:58				
Tour 9	0.35	1:55	5:28	1	-	5	0:23	3.15	16:30	5:14	1	-	11	3:21				
Tour 10	0.35	1:57	5:34	1	-	4	0:36	3.50	18:27	5:16	1	-	11	3:57				
Tour 11	0.35	1:54	5:25	1	-	4	0:08	3.85	20:21	5:17	1	-	11	4:03				
Tour 12	0.35	1:58	5:37	1	-	5	0:27	4.20	22:19	5:18	1	-	11	4:30				
Tour 13	0.35	1:53	5:22	1	-	6	0:30	4.55	24:12	5:19	1	-	11	5:00				
Tour 14	0.35	1:53	5:22	1	-	5	0:12	4.90	26:05	5:19	1	-	10	5:12				
Tour 15	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:09	5.25	27:57	5:19	1	-	10	5:21				
Tour 16	0.35	1:52	5:20	1	-	4	0:20	5.60	29:49	5:19	1	-	10	5:41				
Tour 17	0.35	1:49	5:11	1	-	2	0:26	5.95	31:38	5:18	1	-	10	6:07				
Tour 18	0.35	1:52	5:20	1	-	5	0:14	6.30	33:30	5:19	1	-	9	6:21				
Tour 19	0.35	1:52	5:20	1	-	4	0:07	6.65	35:22	5:19	1	-	9	6:25				
Tour 20	0.35	1:56	5:31	1	-	4	0:09	7.00	37:18	5:19	1	-	3	1:42				
Tour 21	0.35	1:55	5:28	1	-	4	0:07	7.35	39:13	5:20	1	-	3	1:49				
Tour 22	0.35	1:51	5:17	1	-	3	0:03	7.70	41:04	5:20	1	-	3	1:52				
Tour 23	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8.05	42:57	5:20	1	-	3	1:57				
Tour 24	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:07	8.40	44:50	5:20	1	-	3	2:04				
Tour 25	0.35	1:53	5:22	1	-	3	0:06	8.75	46:43	5:20	1	-	3	2:09				
Tour 26	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:06	9.10	48:35	5:20	1	-	3	2:15				
Tour 27	0.35	1:52	5:20	1	-	3	0:04	9.45	50:27	5:20	1	-	3	2:19				
Tour 28	0.35	1:54	5:25	1	-	3	0:05	9.80	52:21	5:20	1	-	3	2:24				
Tour 29	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:05	10.15	54:11	5:20	1	-	3	2:29				
Tour 30	0.35	1:50	5:14	1	-	3	0:03	10.50	56:01	5:20	1	-	3	2:32				



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 31	0.35	1:45	5:00	1	-	3	0:02	10.85	57:46	5:19	1	-	3	2:34
Tour 32	0.35	1:44	4:57	1	-	1	-	11.20	59:30	5:18	1	-	3	2:32