



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Exploitation détaillée

Nicole Beyer

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 47

Circuit: 0.35 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 59:30

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Tours: 32 (11.2 km)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 10)

Place par catégorie: 1(de 1)

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | | | | |
| Tour 1 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 6 | 0:21 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 11 | 0:21 | | | | |
| Tour 2 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 4 | 0:32 | 0.70 | 3:34 | 5:05 | 1 | - | 11 | 0:53 | | | | |
| Tour 3 | 0.35 | 1:47 | 5:05 | 1 | - | 2 | 0:20 | 1.05 | 5:21 | 5:05 | 1 | - | 11 | 1:13 | | | | |
| Tour 4 | 0.35 | 1:48 | 5:08 | 1 | - | 2 | 0:16 | 1.40 | 7:09 | 5:06 | 1 | - | 11 | 1:29 | | | | |
| Tour 5 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 5 | 0:24 | 1.75 | 8:59 | 5:07 | 1 | - | 11 | 1:53 | | | | |
| Tour 6 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 4 | 0:30 | 2.10 | 10:49 | 5:09 | 1 | - | 11 | 2:23 | | | | |
| Tour 7 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 1 | - | 5 | 0:20 | 2.45 | 12:43 | 5:11 | 1 | - | 11 | 2:43 | | | | |
| Tour 8 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 5 | 0:15 | 2.80 | 14:35 | 5:12 | 1 | - | 11 | 2:58 | | | | |
| Tour 9 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 1 | - | 5 | 0:23 | 3.15 | 16:30 | 5:14 | 1 | - | 11 | 3:21 | | | | |
| Tour 10 | 0.35 | 1:57 | 5:34 | 1 | - | 4 | 0:36 | 3.50 | 18:27 | 5:16 | 1 | - | 11 | 3:57 | | | | |
| Tour 11 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 1 | - | 4 | 0:08 | 3.85 | 20:21 | 5:17 | 1 | - | 11 | 4:03 | | | | |
| Tour 12 | 0.35 | 1:58 | 5:37 | 1 | - | 5 | 0:27 | 4.20 | 22:19 | 5:18 | 1 | - | 11 | 4:30 | | | | |
| Tour 13 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 1 | - | 6 | 0:30 | 4.55 | 24:12 | 5:19 | 1 | - | 11 | 5:00 | | | | |
| Tour 14 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 1 | - | 5 | 0:12 | 4.90 | 26:05 | 5:19 | 1 | - | 10 | 5:12 | | | | |
| Tour 15 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 5 | 0:09 | 5.25 | 27:57 | 5:19 | 1 | - | 10 | 5:21 | | | | |
| Tour 16 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 4 | 0:20 | 5.60 | 29:49 | 5:19 | 1 | - | 10 | 5:41 | | | | |
| Tour 17 | 0.35 | 1:49 | 5:11 | 1 | - | 2 | 0:26 | 5.95 | 31:38 | 5:18 | 1 | - | 10 | 6:07 | | | | |
| Tour 18 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 5 | 0:14 | 6.30 | 33:30 | 5:19 | 1 | - | 9 | 6:21 | | | | |
| Tour 19 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 4 | 0:07 | 6.65 | 35:22 | 5:19 | 1 | - | 9 | 6:25 | | | | |
| Tour 20 | 0.35 | 1:56 | 5:31 | 1 | - | 4 | 0:09 | 7.00 | 37:18 | 5:19 | 1 | - | 3 | 1:42 | | | | |
| Tour 21 | 0.35 | 1:55 | 5:28 | 1 | - | 4 | 0:07 | 7.35 | 39:13 | 5:20 | 1 | - | 3 | 1:49 | | | | |
| Tour 22 | 0.35 | 1:51 | 5:17 | 1 | - | 3 | 0:03 | 7.70 | 41:04 | 5:20 | 1 | - | 3 | 1:52 | | | | |
| Tour 23 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 1 | - | 3 | 0:06 | 8.05 | 42:57 | 5:20 | 1 | - | 3 | 1:57 | | | | |
| Tour 24 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 1 | - | 3 | 0:07 | 8.40 | 44:50 | 5:20 | 1 | - | 3 | 2:04 | | | | |
| Tour 25 | 0.35 | 1:53 | 5:22 | 1 | - | 3 | 0:06 | 8.75 | 46:43 | 5:20 | 1 | - | 3 | 2:09 | | | | |
| Tour 26 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 3 | 0:06 | 9.10 | 48:35 | 5:20 | 1 | - | 3 | 2:15 | | | | |
| Tour 27 | 0.35 | 1:52 | 5:20 | 1 | - | 3 | 0:04 | 9.45 | 50:27 | 5:20 | 1 | - | 3 | 2:19 | | | | |
| Tour 28 | 0.35 | 1:54 | 5:25 | 1 | - | 3 | 0:05 | 9.80 | 52:21 | 5:20 | 1 | - | 3 | 2:24 | | | | |
| Tour 29 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:05 | 10.15 | 54:11 | 5:20 | 1 | - | 3 | 2:29 | | | | |
| Tour 30 | 0.35 | 1:50 | 5:14 | 1 | - | 3 | 0:03 | 10.50 | 56:01 | 5:20 | 1 | - | 3 | 2:32 | | | | |



1. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (3. Lauf)

Arnstadt / 20.03.2024

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 31 | 0.35 | 1:45 | 5:00 | 1 | - | 3 | 0:02 | 10.85 | 57:46 | 5:19 | 1 | - | 3 | 2:34 |
| Tour 32 | 0.35 | 1:44 | 4:57 | 1 | - | 1 | - | 11.20 | 59:30 | 5:18 | 1 | - | 3 | 2:32 |