

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Friedhelm Hofmann

Hunsrück-Marathon e.V.

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 21

Gesamtplatzierung: 123

Laufzeit: 15:31:08 (9:18 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:47:50 | 8:26 | 27.00 | 03:47:50 | 8:26 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 04:03:21 | 9:00 | 54.00 | 07:51:11 | 8:43 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:46:02 | 10:16 | 76.00 | 11:37:13 | 9:10 |
| Waltershausen | 19.00 | 03:11:24 | 10:04 | 95.00 | 14:48:37 | 9:21 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:42:31 | 8:30 | 100.00 | 15:31:08 | 9:18 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

