

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Detlev Förkel

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 144

Laufzeit: 17:39:22 (10:35 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:56:47	8:46	27.00	03:56:47	8:46
Floh-Seligenthal	27.00	04:59:50	11:06	54.00	08:56:37	9:56
Finsterbergen	22.00	04:15:03	11:35	76.00	13:11:40	
Waltershausen	19.00	03:43:28	11:45	95.00	16:55:08	
Fröttstädt	5.00	00:44:14	8:50	100.00	17:39:22	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

