

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Bjoern Koehler

mit Rueckenwind und leicht bergab

Altersklasse: Senioren M35 (35-39)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 34

Laufzeit: 12:15:53 (7:21 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:07:28 | 6:56 | 27.00 | 03:07:28 | 6:56 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:10:25 | 7:03 | 54.00 | 06:17:53 | 6:59 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:55:32 | 7:58 | 76.00 | 09:13:25 | 7:16 |
| Waltershausen | 19.00 | 02:29:11 | 7:51 | 95.00 | 11:42:36 | 7:23 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:33:17 | 6:39 | 100.00 | 12:15:53 | 7:21 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

