

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Ralf Scherbe

SSV-MG-Ahlsdorf

Altersklasse: Senioren M50 (50-54)

Platz Altersklasse: 16

Gesamtplatzierung: 79

Laufzeit: 13:52:52 (8:19 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:32:12 | 7:51 | 27.00 | 03:32:12 | 7:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:26:35 | 7:39 | 54.00 | 06:58:47 | 7:45 |
| Finsterbergen | 22.00 | fehlt! | - | 76.00 | 06:58:47 | 5:30 |
| Waltershausen | 19.00 | 06:17:32 | 19:52 | 95.00 | 13:16:19 | 8:22 |
| Fröttstädt | 5.00 | 00:36:33 | 7:18 | 100.00 | 13:52:52 | 8:19 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

