

URKUNDE

100 Kilometer (100.00 km)

Bernward Münster

Köln

Altersklasse: Senioren M55 (55-59)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 63

Laufzeit: 13:22:25 (8:01 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:15:23	7:14	27.00	03:15:23	7:14
Floh-Seligenthal	27.00	03:30:52	7:48	54.00	06:46:15	7:31
Finsterbergen	22.00	03:19:27	9:03	76.00	10:05:42	7:58
Waltershausen	19.00	02:41:37	8:30	95.00	12:47:19	8:04
Fröttstädt	5.00	00:35:06	7:01	100.00	13:22:25	8:01



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

