



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

## Exploitation détaillée

**Steffen Kummer**

Association: Ritter Sport Freunde  
Dossard: 211

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 14:10:23

Vitesse: 7.06 km/h  
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 86 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 12(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	3:23:50	7:32	11	26:16	84	1:09:08	27.00	3:23:50	7:32	11	26:16	84	1:09:08	27.00	3:23:50	7:32	11	26:16	84	1:09:08	27.00	3:23:50	7:32	11	26:16	84	1:09:08	
Floh-Seligenthal	27.00	3:36:45	8:01	13	29:44	97	1:24:52	54.00	7:00:35	7:47	13	2:00:24	98	2:34:00	54.00	7:00:35	7:47	13	2:00:24	98	2:34:00	54.00	7:00:35	7:47	13	2:00:24	98	2:34:00	
Finsterbergen	22.00	3:51:27	10:31	21	1:36:50	119	1:56:31	76.00	10:52:02	8:34	17	3:37:14	102	4:30:31	76.00	10:52:02	8:34	17	3:37:14	102	4:30:31	76.00	10:52:02	8:34	17	3:37:14	102	4:30:31	
Waltershausen	19.00	2:43:48	8:37	7	50:50	55	1:03:49	95.00	13:35:50	8:35	12	4:28:04	87	5:31:34	95.00	13:35:50	8:35	12	4:28:04	87	5:31:34	95.00	13:35:50	8:35	12	4:28:04	87	5:31:34	
Fröttstädt	5.00	34:33	6:54	5	12:23	64	13:25	100.00	14:10:23	8:30	12	4:40:27	86	5:44:59	100.00	14:10:23	8:30	12	4:40:27	86	5:44:59	100.00	14:10:23	8:30	12	4:40:27	86	5:44:59	