



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

Exploitation détaillée

Ralf Ruppert

Association: Lg Oelde/Wadersloh
Dossard: 175

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 14:21:08

Vitesse: 6.97 km/h
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 195)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 14(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	1:13:33	27.00	3:28:15	7:42	14	30:41	101	1:13:33
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:01	8:08	15	33:00	107	1:28:08	54.00	7:08:16	7:55	15	2:08:05	105	2:41:41
Finsterbergen	22.00	3:34:46	9:45	15	1:20:09	94	1:39:50	76.00	10:43:02	8:27	15	3:28:14	95	4:21:31
Waltershausen	19.00	3:00:57	9:31	13	1:07:59	89	1:20:58	95.00	13:43:59	8:40	15	4:36:13	94	5:39:43
Fröttstädt	5.00	37:09	7:25	11	14:59	89	16:01	100.00	14:21:08	8:36	14	4:51:12	93	5:55:44