



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

### Exploitation détaillée

Friedhelm Hofmann

Association: Hunsrück-Marathon e.V.  
Dossard: 181

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 15:31:08

Vitesse: 6.44 km/h  
Kilométrage: 9:18 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 21(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:47:50	8:26	24	50:16	138	1:33:08	27.00	3:47:50	8:26	24	50:16	138	1:33:08
Floh-Seligenthal	27.00	4:03:21	9:00	23	56:20	131	1:51:28	54.00	7:51:11	8:43	24	2:51:00	135	3:24:36
Finsterbergen	22.00	3:46:02	10:16	19	1:31:25	111	1:51:06	76.00	11:37:13	9:10	22	4:22:25	122	5:15:42
Waltershausen	19.00	3:11:24	10:04	16	1:18:26	100	1:31:25	95.00	14:48:37	9:21	21	5:40:51	125	6:44:21
Fröttstädt	5.00	42:31	8:30	19	20:21	114	21:23	100.00	15:31:08	9:18	21	6:01:12	123	7:05:44