



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

### Exploitation détaillée

**Albert Jan Deenen**

Association: KNWB Niederlande  
Dossard: 10

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 16:52:14

Vitesse: 5.93 km/h  
Kilométrage: 10:07 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 141 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 28(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:59:37	8:52	28	1:02:03	148	1:44:55	27.00	3:59:37	8:52	28	1:02:03	148	1:44:55
Floh-Seligenthal	27.00	4:18:08	9:33	27	1:11:07	142	2:06:15	54.00	8:17:45	9:13	28	3:17:34	145	3:51:10
Finsterbergen	22.00	4:17:21	11:41	29	2:02:44	139	2:22:25	76.00	12:35:06	9:56	28	5:20:18	137	6:13:35
Waltershausen	19.00	3:30:56	11:06	27	1:37:58	127	1:50:57	95.00	16:06:02	10:10	28	6:58:16	141	8:01:46
Fröttstädt	5.00	46:12	9:14	23	24:02	127	25:04	100.00	16:52:14	10:07	28	7:22:18	141	8:26:50