



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

## Exploitation détaillée

**Sergej Demykin**

Association: LT Bittermark Dortmund  
Dossard: 65

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 12:44:15

Vitesse: 7.85 km/h  
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 195)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:44:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:10:37	7:03	4	24:24	52	55:55	27.00	3:10:37	7:03	4	24:24	52	55:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:32	7:05	4	14:46	46	59:39	54.00	6:22:09	7:04	4	39:10	46	1:55:34
Finsterbergen	22.00	fehlt!	-	-	-	-	-	76.00	-	-	-	-	-	-
Waltershausen	19.00	5:50:54	18:28	26	3:17:08	142	4:10:55	95.00	12:13:03	7:42	3	54:50	47	4:08:47
Fröttstädt	5.00	31:12	6:14	3	4:41	39	10:04	100.00	12:44:15	7:38	3	59:31	47	4:18:51