



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

## Exploitation détaillée

**Claudia Vonau**

Association: PSV Bochum  
Dossard: 102

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 13:46:00

Vitesse: 7.26 km/h  
Kilométrage: 8:15 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 195)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 9:39:32

Place par catégorie: 4(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Glasbachwiese	27.00	3:25:14	7:36	4	38:09	15	38:09	27.00	3:25:14	7:36	4	38:09	15	38:09
Floh-Seligenthal	27.00	3:31:42	7:50	4	37:35	18	44:53	54.00	6:56:56	7:43	4	1:15:44	18	1:51:38
Finsterbergen	22.00	3:22:12	9:11	4	50:13	16	1:07:09	76.00	10:19:08	8:08	4	2:05:57	17	2:58:47
Waltershausen	19.00	2:53:16	9:07	4	43:27	20	59:34	95.00	13:12:24	8:20	4	2:49:24	19	3:58:21
Fröttstädt	5.00	33:36	6:43	4	6:56	17	9:50	100.00	13:46:00	8:15	4	2:56:20	19	4:06:28