



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

Exploitation détaillée

Christian Post

Dossard: 92

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 11:43:46

Vitesse: 8.53 km/h  
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 9(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:18:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Glasbachwiese	27.00	3:00:20	6:40	10	45:12	30	45:38	27.00	3:00:20	6:40	10	45:12	30	45:38		
Floh-Seligenthal	27.00	3:03:35	6:47	11	39:41	28	51:42	54.00	6:03:55	6:44	11	1:24:53	30	1:37:20		
Finsterbergen	22.00	2:55:35	7:58	11	48:52	27	1:00:39	76.00	8:59:30	7:05	12	2:13:45	30	2:37:59		
Waltershausen	19.00	2:17:30	7:14	8	24:55	17	37:31	95.00	11:17:00	7:07	9	2:24:26	24	3:12:44		
Fröttstädt	5.00	26:46	5:21	3	5:34	14	5:38	100.00	11:43:46	7:02	9	2:25:26	24	3:18:22		