



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

### Exploitation détaillée

**Michael Häfner**

Association: FdFK  
Dossard: 112

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 11:04:26

Vitesse: 9.03 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 5(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:39:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	2:32:59	5:39	4	8:29	10	18:17	27.00	2:32:59	5:39	4	8:29	10	18:17
Floh-Seligenthal	27.00	2:32:34	5:39	2	3:36	8	20:41	54.00	5:05:33	5:39	3	5:37	10	38:58
Finsterbergen	22.00	2:55:20	7:58	8	41:11	25	1:00:24	76.00	8:00:53	6:19	5	40:31	14	1:39:22
Waltershausen	19.00	2:36:01	8:12	10	43:19	37	56:02	95.00	10:36:54	6:42	5	1:22:50	16	2:32:38
Fröttstädt	5.00	27:32	5:30	6	3:28	20	6:24	100.00	11:04:26	6:38	5	1:24:53	16	2:39:02