



# 16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

## Exploitation détaillée

**Kai Nitzsche**

Association: TSV 1872 Pobershau  
Dossard: 117

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 11:57:34

Vitesse: 8.36 km/h  
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 8(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:39:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23	27.00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23
Floh-Seligenthal	27.00	3:06:09	6:53	9	37:11	33	54:16	54.00	6:20:14	7:02	9	1:20:18	44	1:53:39
Finsterbergen	22.00	2:45:34	7:31	5	31:25	19	50:38	76.00	9:05:48	7:10	9	1:45:26	31	2:44:17
Waltershausen	19.00	2:21:39	7:27	6	28:57	18	41:40	95.00	11:27:27	7:14	8	2:13:23	29	3:23:11
Fröttstädt	5.00	30:07	6:01	9	6:03	35	8:59	100.00	11:57:34	7:10	8	2:18:01	29	3:32:10