



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

### Exploitation détaillée

Alexander Lauterbach

Association: LG Ultralauf  
Dossard: 132

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 14:27:47

Vitesse: 6.91 km/h  
Kilométrage: 8:40 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 12(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:39:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:27:45	7:41	12	1:03:15	99	1:13:03	27.00	3:27:45	7:41	12	1:03:15	99	1:13:03	27.00	3:27:45	7:41	12	1:03:15	99	1:13:03	27.00	3:27:45	7:41	12	1:03:15	99	1:13:03
Floh-Seligenthal	27.00	3:37:03	8:02	12	1:08:05	100	1:25:10	54.00	7:04:48	7:52	12	2:04:52	101	2:38:13	54.00	7:04:48	7:52	12	2:04:52	101	2:38:13	54.00	7:04:48	7:52	12	2:04:52	101	2:38:13
Finsterbergen	22.00	3:34:04	9:43	13	1:19:55	93	1:39:08	76.00	10:38:52	8:24	12	3:18:30	92	4:17:21	76.00	10:38:52	8:24	12	3:18:30	92	4:17:21	76.00	10:38:52	8:24	12	3:18:30	92	4:17:21
Waltershausen	19.00	3:14:25	10:13	13	1:21:43	109	1:34:26	95.00	13:53:17	8:46	13	4:39:13	100	5:49:01	95.00	13:53:17	8:46	13	4:39:13	100	5:49:01	95.00	13:53:17	8:46	13	4:39:13	100	5:49:01
Fröttstädt	5.00	34:30	6:54	12	10:26	63	13:22	100.00	14:27:47	8:40	12	4:48:14	96	6:02:23	100.00	14:27:47	8:40	12	4:48:14	96	6:02:23	100.00	14:27:47	8:40	12	4:48:14	96	6:02:23