



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

### Exploitation détaillée

**Florian Lenz**

Association: Trail Running Crew Thüringen  
Dossard: 198

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

**Temps total: 14:30:31**

Vitesse: 6.89 km/h  
Kilométrage: 8:42 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24  
Place par catégorie: 13(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:39:33

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Glasbachwiese	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:14	8:04	13	1:09:16	103	1:26:21	54.00	7:22:49	8:12	13	2:22:53	113	2:56:14	54.00	7:22:49	8:12	13	2:22:53	113	2:56:14	54.00	7:22:49	8:12	13	2:22:53	113	2:56:14
Finsterbergen	22.00	3:31:47	9:37	12	1:17:38	87	1:36:51	76.00	10:54:36	8:36	13	3:34:14	105	4:33:05	76.00	10:54:36	8:36	13	3:34:14	105	4:33:05	76.00	10:54:36	8:36	13	3:34:14	105	4:33:05
Waltershausen	19.00	2:56:20	9:16	12	1:03:38	79	1:16:21	95.00	13:50:56	8:44	12	4:36:52	98	5:46:40	95.00	13:50:56	8:44	12	4:36:52	98	5:46:40	95.00	13:50:56	8:44	12	4:36:52	98	5:46:40
Fröttstädt	5.00	39:35	7:55	14	15:31	105	18:27	100.00	14:30:31	8:42	13	4:50:58	99	6:05:07	100.00	14:30:31	8:42	13	4:50:58	99	6:05:07	100.00	14:30:31	8:42	13	4:50:58	99	6:05:07