



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

## Exploitation détaillée

**Steven Lambeck**

Association: Brockenlaufverein Ilsenburg  
Dossard: 97

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

**Temps total: 12:38:01**

Vitesse: 7.92 km/h  
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 195)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 7(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:28:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Glasbachwiese    | 27.00                | 2:56:37     | 6:32         | 4           | 9:31              | 26         | 41:55         | 27.00    | 2:56:37        | 6:32         | 4           | 9:31         | 26         | 41:55         |
| Floh-Seligenthal | 27.00                | 3:11:43     | 7:06         | 9           | 19:14             | 47         | 59:50         | 54.00    | 6:08:20        | 6:49         | 5           | 28:04        | 35         | 1:41:45       |
| Finsterbergen    | 22.00                | 3:03:25     | 8:20         | 6           | 12:59             | 38         | 1:08:29       | 76.00    | 9:11:45        | 7:15         | 4           | 34:23        | 33         | 2:50:14       |
| Waltershausen    | 19.00                | 2:50:58     | 8:59         | 13          | 27:11             | 68         | 1:10:59       | 95.00    | 12:02:43       | 7:36         | 7           | 1:01:34      | 40         | 3:58:27       |
| Fröttstädt       | 5.00                 | 35:18       | 7:03         | 13          | 9:12              | 73         | 14:10         | 100.00   | 12:38:01       | 7:34         | 7           | 1:09:29      | 41         | 4:12:37       |