



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

Exploitation détaillée

Ralf Methling

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 185

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 13:12:53

Vitesse: 7.57 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 195)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 12(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:28:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:41:40	8:12	28	54:34	123	1:26:58	27.00	3:41:40	8:12	28	54:34	123	1:26:58
Floh-Seligenthal	27.00	3:17:28	7:18	11	24:59	51	1:05:35	54.00	6:59:08	7:45	20	1:18:52	92	2:32:33
Finsterbergen	22.00	2:50:26	7:44	1	-	23	55:30	76.00	9:49:34	7:45	11	1:12:12	53	3:28:03
Waltershausen	19.00	2:46:50	8:46	11	23:03	60	1:06:51	95.00	12:36:24	7:57	12	1:35:15	54	4:32:08
Fröttstädt	5.00	36:29	7:17	17	10:23	84	15:21	100.00	13:12:53	7:55	12	1:44:21	57	4:47:29