



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

Exploitation détaillée

Ralf Methling

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 185

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 13:12:53

Vitesse: 7.57 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 195)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 12(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:28:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:41:40 | 8:12 | 28 | 54:34 | 123 | 1:26:58 | 27.00 | 3:41:40 | 8:12 | 28 | 54:34 | 123 | 1:26:58 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:17:28 | 7:18 | 11 | 24:59 | 51 | 1:05:35 | 54.00 | 6:59:08 | 7:45 | 20 | 1:18:52 | 92 | 2:32:33 |
| Finsterbergen | 22.00 | 2:50:26 | 7:44 | 1 | - | 23 | 55:30 | 76.00 | 9:49:34 | 7:45 | 11 | 1:12:12 | 53 | 3:28:03 |
| Waltershausen | 19.00 | 2:46:50 | 8:46 | 11 | 23:03 | 60 | 1:06:51 | 95.00 | 12:36:24 | 7:57 | 12 | 1:35:15 | 54 | 4:32:08 |
| Fröttstädt | 5.00 | 36:29 | 7:17 | 17 | 10:23 | 84 | 15:21 | 100.00 | 13:12:53 | 7:55 | 12 | 1:44:21 | 57 | 4:47:29 |