



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

Exploitation détaillée

Ralf Lessig

Association: SG Dresdner Bank
Dossard: 164

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 9:29:56

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 195)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24
Place par catégorie: 1(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm
Glasbachwiese	27.00	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.00	5:00:11	11:07	29	1:53:10	152	2:48:18	54.00	5:00:11	5:33	1	-	8	33:36														
Finsterbergen	22.00	2:14:37	6:07	1	-	7	19:41	76.00	7:14:48	5:43	1	-	6	53:17														
Waltershausen	19.00	1:52:58	5:56	1	-	6	12:59	95.00	9:07:46	5:45	1	-	7	1:03:30														
Fröttstädt	5.00	22:10	4:26	1	-	5	1:02	100.00	9:29:56	5:41	1	-	6	1:04:32														