



# 16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

## Exploitation détaillée

**Ralf Lessig**

Association: SG Dresdner Bank  
Dossard: 164

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 9:29:56

Vitesse: 10.53 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24  
Place par catégorie: 1(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Glasbachwiese	27.00	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.00	5:00:11	11:07	29	1:53:10	152	2:48:18								54.00	5:00:11	5:33	1	-	8	33:36									
Finsterbergen	22.00	2:14:37	6:07	1	-	7	19:41								76.00	7:14:48	5:43	1	-	6	53:17									
Waltershausen	19.00	1:52:58	5:56	1	-	6	12:59								95.00	9:07:46	5:45	1	-	7	1:03:30									
Fröttstädt	5.00	22:10	4:26	1	-	5	1:02								100.00	9:29:56	5:41	1	-	6	1:04:32									