



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

Exploitation détaillée

Helge Fritzschner

Association: Laufftreff Breitungen
Dossard: 163

Circuit: 100.00 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 12:51:27

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 195)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 4(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46	27.00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46	27.00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46	4	2:54	31	45:46	4	2:54	31	45:46
Floh-Seligenthal	27.00	3:15:16	7:13	3	8:15	49	1:03:23	54.00	6:15:44	6:57	4	1:15:33	40	1:49:09	54.00	6:15:44	6:57	4	1:15:33	40	1:49:09	4	1:15:33	40	1:49:09	4	1:15:33	40	1:49:09
Finsterbergen	22.00	3:15:26	8:52	5	1:00:49	55	1:20:30	76.00	9:31:10	7:30	4	2:16:22	45	3:09:39	76.00	9:31:10	7:30	4	2:16:22	45	3:09:39	4	2:16:22	45	3:09:39	4	2:16:22	45	3:09:39
Waltershausen	19.00	2:45:10	8:41	8	52:12	57	1:05:11	95.00	12:16:20	7:45	4	3:08:34	50	4:12:04	95.00	12:16:20	7:45	4	3:08:34	50	4:12:04	4	3:08:34	50	4:12:04	4	3:08:34	50	4:12:04
Fröttstädt	5.00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100.00	12:51:27	7:42	4	3:21:31	50	4:26:03	100.00	12:51:27	7:42	4	3:21:31	50	4:26:03	4	3:21:31	50	4:26:03	4	3:21:31	50	4:26:03