



# 16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

## Exploitation détaillée

### Bernward Münster

Association: Köln  
Dossard: 32

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 13:22:25

Vitesse: 7.48 km/h  
Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 195)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 156)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 6(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	3:15:23	7:14	7	17:49	62	1:00:41	27.00	3:15:23	7:14	7	17:49	62	1:00:41	27.00	3:15:23	7:14	7	17:49	62	1:00:41	27.00	3:15:23	7:14	7	17:49	62	1:00:41	
Floh-Seligenthal	27.00	3:30:52	7:48	11	23:51	85	1:18:59	54.00	6:46:15	7:31	10	1:46:04	74	2:19:40	54.00	6:46:15	7:31	10	1:46:04	74	2:19:40	54.00	6:46:15	7:31	10	1:46:04	74	2:19:40	
Finsterbergen	22.00	3:19:27	9:03	7	1:04:50	64	1:24:31	76.00	10:05:42	7:58	8	2:50:54	66	3:44:11	76.00	10:05:42	7:58	8	2:50:54	66	3:44:11	76.00	10:05:42	7:58	8	2:50:54	66	3:44:11	
Waltershausen	19.00	2:41:37	8:30	6	48:39	48	1:01:38	95.00	12:47:19	8:04	7	3:39:33	63	4:43:03	95.00	12:47:19	8:04	7	3:39:33	63	4:43:03	95.00	12:47:19	8:04	7	3:39:33	63	4:43:03	
Fröttstädt	5.00	35:06	7:01	6	12:56	66	13:58	100.00	13:22:25	8:01	6	3:52:29	63	4:57:01	100.00	13:22:25	8:01	6	3:52:29	63	4:57:01	100.00	13:22:25	8:01	6	3:52:29	63	4:57:01	