



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

Exploitation détaillée

Ralf Lohrke

Dossard: 129

Circuit: 100.00 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 13:22:25

Vitesse: 7.48 km/h

Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 195)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:24

Place par catégorie: 6(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:29:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Glasbachwiese	27.00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36	27.00	3:18:18	7:20	9	20:44	69	1:03:36
Floh-Seligenthal	27.00	3:27:56	7:42	8	20:55	75	1:16:03	54.00	6:46:14	7:31	9	1:46:03	73	2:19:39
Finsterbergen	22.00	3:19:43	9:04	8	1:05:06	65	1:24:47	76.00	10:05:57	7:58	9	2:51:09	67	3:44:26
Waltershausen	19.00	2:41:21	8:29	5	48:23	47	1:01:22	95.00	12:47:18	8:04	6	3:39:32	62	4:43:02
Fröttstädt	5.00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100.00	13:22:25	8:01	6	3:52:29	63	4:57:01