



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

Exploitation détaillée

Christoph Ciesla

Temps total: 1:48:10

Dossard: 207

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Circuit: 21.00 km

Place par parcours/Total: 20 (de 50)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 18 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:55

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Senioren M30 (30-34) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Zwischenzeit I	-	9:07	-	2	0:51	19	2:56	-	9:07	-	2	0:51	19	2:56
Zwischenzeit II	-	17:28	-	2	1:41	18	5:46	-	26:35	-	2	2:32	16	8:42
Zwischenzeit I	-	20:14	-	2	2:35	16	6:50	-	46:49	-	2	5:07	16	15:32
Zwischenzeit II	-	22:10	-	2	3:36	20	8:30	-	1:08:59	-	2	8:43	19	24:02
Zwischenzeit I	-	22:10	-	2	3:18	18	8:50	-	1:31:09	-	2	12:01	18	32:52
Ziel	21.00	17:01	-	2	1:32	13	6:23	21.00	1:48:10	5:09	2	13:33	18	39:15