WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 24.08.2024

Exploitation détaillée

Thomas Gruneberg

Dossard: 220

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) A

Temps total: 1:57:33

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 50)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 1:08:55

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:37

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit I	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02
Zwischenzeit II	-	19:22	-	3	3:35	24	7:40	-	29:35	-	3	5:32	24	11:42
Zwischenzeit I	-	21:50	-	3	4:11	20	8:26	-	51:25	-	3	9:43	21	20:08
Zwischenzeit II	-	23:16	-	3	4:42	21	9:36	-	1:14:41	-	3	14:25	21	29:44
Zwischenzeit I	-	23:54	-	3	5:02	20	10:34	-	1:38:35	-	3	19:27	21	40:18
Ziel	21.00	18:58	-	3	3:29	20	8:20	21.00	1:57:33	5:35	3	22:56	21	48:38