



Exploitation détaillée

Michael Pohl

Association: Unlimited Runners EF

Dossard: 236

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) A

Temps total: 1:51:16

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:55

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18
Zwischenzeit II	-	17:11	-	2	0:25	15	5:29	-	25:40	-	2	0:11	15	7:47
Zwischenzeit I	-	20:34	-	3	2:19	19	7:10	-	46:14	-	2	1:01	15	14:57
Zwischenzeit II	-	22:03	-	4	6:02	19	8:23	-	1:08:17	-	2	2:13	15	23:20
Zwischenzeit I	-	24:20	-	4	8:20	22	11:00	-	1:32:37	-	3	7:57	19	34:20
Ziel	21.00	18:39	-	4	5:42	18	8:01	21.00	1:51:16	5:17	4	13:39	20	42:21