



Exploitation détaillée

Frank Dalbert

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

Dossard: 208

Circuit: 21.00 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59) A

Temps total: 2:28:12

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 50)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:55

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	11:07	-	2	0:52	31	4:56	-	11:07	-	2	0:52	31	4:56
Zwischenzeit II	-	22:38	-	2	2:45	30	10:56	-	33:45	-	2	3:37	30	15:52
Zwischenzeit I	-	27:45	-	1	-	30	14:21	-	1:01:30	-	1	-	31	30:13
Zwischenzeit II	-	30:43	-	1	-	31	17:03	-	1:32:13	-	1	-	30	47:16
Zwischenzeit I	-	31:05	-	1	-	30	17:45	-	2:03:18	-	1	-	30	1:05:01
Ziel	21.00	24:54	-	1	-	30	14:16	21.00	2:28:12	7:03	1	-	30	1:19:17