



### Exploitation détaillée

**Ralf Näther**

Association: SWE Laufteam

Dossard: 360

Circuit: 9.25 km

9 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 38:34

Vitesse: 14.00 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 91)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:04

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	7:08	-	1	-	10	1:07	-	7:08	-	1	-	10	1:07
Zwischenzeit I	-	17:31	-	1	-	5	1:15	-	24:39	-	1	-	9	2:22
Ziel	9.25	13:55	-	1	-	4	1:09	9.25	38:34	4:10	1	-	6	2:30