



### Exploitation détaillée

**Michael Jehnes**

Association: Hannover Runners e.V.

Dossard: 341

Circuit: 9.25 km

9 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 47:10

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 91)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:04

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55	-	7:56	-	2	1:15	25	1:55
Zwischenzeit I	-	20:50	-	2	3:55	30	4:34	-	28:46	-	2	5:10	28	6:29
Ziel	9.25	18:24	-	3	4:44	35	5:38	9.25	47:10	5:05	3	9:54	32	11:06