



# WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 24.08.2024

## Exploitation détaillée

**Stev Aladisch**

Association: Trailrunning-Crew Thüringen

Dossard: 302

Circuit: 9.25 km

9 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 43:14

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 91)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:04

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	7:47	-	3	1:25	22	1:46	-	7:47	-	3	1:25	22	1:46
Zwischenzeit I	-	19:28	-	3	2:00	18	3:12	-	27:15	-	3	3:13	18	4:58
Ziel	9.25	15:59	-	3	1:19	17	3:13	9.25	43:14	4:40	3	4:32	17	7:10