



### Exploitation détaillée

Hans-Jörg Ciesla

Temps total: 1:03:33

Dossard: 316

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Circuit: 9.25 km

Place par parcours/Total: 85 (de 91)

9 km Lauf

Place par parcours/Hommes: 54 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:04

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren M55 (55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14	-	11:15	-	4	3:31	56	5:14
Zwischenzeit I	-	28:11	-	4	5:55	54	11:55	-	39:26	-	4	9:26	54	17:09
Ziel	9.25	24:07	-	4	5:22	53	11:21	9.25	1:03:33	6:52	4	14:19	54	27:29