



### Exploitation détaillée

#### Ines Mittelbach

Association: Laufen gegen Leiden

Dossard: 233

Circuit: 9.25 km

9 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 50:52

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 91)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 34:42

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:52

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit I	-	9:17	-	1	-	19	3:17	-	9:17	-	1	-	19	3:17
Zwischenzeit I	-	23:04	-	1	-	15	7:11	-	32:21	-	1	-	16	10:28
Ziel	9.25	18:31	-	1	-	11	5:42	9.25	50:52	5:29	1	-	14	16:10