



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Anja Kiefer

Association: Hügeltgang

Dossard: 122

Circuit: 0.49 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 59:07

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Tours: 22 (10.78 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Place par catégorie: 4(de 6)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.49	2:30	5:06	3	0:09	8	0:24	0.49	2:30	5:06	3	0:09	8	0:24	
Tour 2	0.49	2:32	5:10	3	0:08	7	0:29	0.98	5:02	5:08	3	0:15	7	0:53	
Tour 3	0.49	2:36	5:18	3	0:09	7	0:33	1.47	7:38	5:11	3	0:20	7	1:26	
Tour 4	0.49	2:38	5:22	4	0:09	9	0:37	1.96	10:16	5:14	3	0:29	7	2:03	
Tour 5	0.49	2:40	5:26	5	0:10	10	0:36	2.45	12:56	5:16	3	0:38	7	2:39	
Tour 6	0.49	2:41	5:28	4	0:12	9	0:37	2.94	15:37	5:18	3	0:50	7	3:16	
Tour 7	0.49	2:42	5:30	4	0:16	9	0:38	3.43	18:19	5:20	3	1:06	7	3:54	
Tour 8	0.49	2:42	5:30	4	0:12	9	0:39	3.92	21:01	5:21	3	1:18	7	4:33	
Tour 9	0.49	2:45	5:36	4	0:16	10	0:43	4.41	23:46	5:23	3	1:34	7	5:16	
Tour 10	0.49	2:45	5:36	4	0:16	10	0:41	4.90	26:31	5:24	4	1:50	8	5:57	
Tour 11	0.49	2:44	5:34	4	0:15	8	0:41	5.39	29:15	5:25	4	2:05	8	6:38	
Tour 12	0.49	2:43	5:32	3	0:09	7	0:39	5.88	31:58	5:26	4	2:14	8	7:17	
Tour 13	0.49	2:45	5:36	4	0:12	9	0:41	6.37	34:43	5:27	4	2:26	8	7:58	
Tour 14	0.49	2:45	5:36	4	0:12	9	0:42	6.86	37:28	5:27	4	2:38	8	8:40	
Tour 15	0.49	2:41	5:28	3	0:08	8	0:37	7.35	40:09	5:27	4	2:46	8	9:17	
Tour 16	0.49	2:42	5:30	4	0:10	9	0:38	7.84	42:51	5:27	4	2:56	8	9:55	
Tour 17	0.49	2:36	5:18	2	0:06	6	0:34	8.33	45:27	5:27	4	2:55	8	10:29	
Tour 18	0.49	2:47	5:40	4	0:20	10	0:45	8.82	48:14	5:28	4	3:05	8	11:14	
Tour 19	0.49	2:46	5:38	4	0:15	10	0:41	9.31	51:00	5:28	4	3:20	8	11:55	
Tour 20	0.49	2:44	5:34	3	0:12	8	0:41	9.80	53:44	5:28	4	3:28	8	12:36	
Tour 21	0.49	2:45	5:36	4	0:16	10	0:42	10.29	56:29	5:29	4	3:36	9	13:18	
Tour 22	0.49	2:38	5:22	3	0:08	8	0:35	10.78	59:07	5:29	4	3:44	9	13:53	