



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Christina Fünfstück

Association: Langstrecke Arnstadt

Dossard: 8

Circuit: 0.49 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Temps total: 28:57

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Tours: 14 (6.86 km)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 30)

Place par catégorie: 1(de 8)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	0.49	1:50	3:44	1	-	1	-	0.49	1:50	3:44	1	-	1	-	
Tour 2	0.49	2:01	4:06	1	-	1	-	0.98	3:51	3:55	1	-	1	-	
Tour 3	0.49	2:07	4:19	1	-	2	0:03	1.47	5:58	4:03	1	-	1	-	
Tour 4	0.49	2:07	4:19	1	-	2	0:04	1.96	8:05	4:07	1	-	1	-	
Tour 5	0.49	2:06	4:17	1	-	3	0:12	2.45	10:11	4:09	1	-	1	-	
Tour 6	0.49	2:06	4:17	1	-	2	0:07	2.94	12:17	4:10	1	-	1	-	
Tour 7	0.49	2:05	4:15	1	-	1	-	3.43	14:22	4:11	1	-	1	-	
Tour 8	0.49	2:04	4:13	1	-	1	-	3.92	16:26	4:11	1	-	1	-	
Tour 9	0.49	2:07	4:19	1	-	2	0:09	4.41	18:33	4:12	1	-	1	-	
Tour 10	0.49	2:04	4:13	1	-	3	0:02	4.90	20:37	4:12	1	-	1	-	
Tour 11	0.49	2:07	4:19	1	-	1	-	5.39	22:44	4:13	1	-	1	-	
Tour 12	0.49	2:06	4:17	1	-	1	-	5.88	24:50	4:13	1	-	1	-	
Tour 13	0.49	2:05	4:15	1	-	2	0:06	6.37	26:55	4:13	1	-	1	-	
Tour 14	0.49	2:02	4:08	1	-	1	-	6.86	28:57	4:13	1	-	1	-	