



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Janine Urban

Association: Rennschnecke

Dossard: 56

Circuit: 0.49 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) H

Temps total: 28:37

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Tours: 9 (4.41 km)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 30)

Place par catégorie: 4(de 8)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme
Tour 1	0.49	3:25	6:58	5	1:35	22	1:35	0.49	3:25	6:58	5	1:35	22	1:35	0.49	3:25	6:58	5	1:35	22	1:35	5	1:35	22	1:35	5	1:35	22	1:35
Tour 2	0.49	3:14	6:35	5	1:13	20	1:13	0.98	6:39	6:47	5	2:48	22	2:48	0.98	6:39	6:47	5	2:48	22	2:48	5	2:48	22	2:48	5	2:48	22	2:48
Tour 3	0.49	3:08	6:23	4	1:01	16	1:04	1.47	9:47	6:39	5	3:49	21	3:49	1.47	9:47	6:39	5	3:49	21	3:49	5	3:49	21	3:49	5	3:49	21	3:49
Tour 4	0.49	3:05	6:17	4	0:58	16	1:02	1.96	12:52	6:33	4	4:47	17	4:47	1.96	12:52	6:33	4	4:47	17	4:47	4	4:47	17	4:47	4	4:47	17	4:47
Tour 5	0.49	3:09	6:25	3	1:03	14	1:15	2.45	16:01	6:32	4	5:50	17	5:50	2.45	16:01	6:32	4	5:50	17	5:50	4	5:50	17	5:50	4	5:50	17	5:50
Tour 6	0.49	2:57	6:01	3	0:51	12	0:58	2.94	18:58	6:27	4	6:41	16	6:41	2.94	18:58	6:27	4	6:41	16	6:41	4	6:41	16	6:41	4	6:41	16	6:41
Tour 7	0.49	3:19	6:46	4	1:14	17	1:14	3.43	22:17	6:29	4	7:55	16	7:55	3.43	22:17	6:29	4	7:55	16	7:55	4	7:55	16	7:55	4	7:55	16	7:55
Tour 8	0.49	3:18	6:44	3	1:14	19	1:14	3.92	25:35	6:31	4	9:09	16	9:09	3.92	25:35	6:31	4	9:09	16	9:09	4	9:09	16	9:09	4	9:09	16	9:09
Tour 9	0.49	3:02	6:11	3	0:55	15	1:04	4.41	28:37	6:29	4	10:04	16	10:04	4.41	28:37	6:29	4	10:04	16	10:04	4	10:04	16	10:04	4	10:04	16	10:04