



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Exploitation détaillée

Marie-Katrin Nelke

Association: Flutschfinger k.e.V.

Dossard: 31

Circuit: 0.49 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) H

Temps total: 28:56

Vitesse: 8.29 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Tours: 10 (4.9 km)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 30)

Place par catégorie: 3(de 6)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	0.49	2:58	6:03	3	1:01	13	1:08	0.49	2:58	6:03	3	1:01	13	1:08
Tour 2	0.49	2:52	5:51	3	0:49	12	0:51	0.98	5:50	5:57	3	1:50	13	1:59
Tour 3	0.49	2:55	5:57	3	0:51	12	0:51	1.47	8:45	5:57	3	2:41	13	2:47
Tour 4	0.49	3:00	6:07	3	0:57	13	0:57	1.96	11:45	5:59	3	3:38	13	3:40
Tour 5	0.49	3:00	6:07	3	0:56	11	1:06	2.45	14:45	6:01	3	4:34	13	4:34
Tour 6	0.49	2:56	5:59	3	0:50	10	0:57	2.94	17:41	6:00	3	5:24	13	5:24
Tour 7	0.49	2:57	6:01	3	0:52	10	0:52	3.43	20:38	6:00	3	6:16	11	6:16
Tour 8	0.49	2:53	5:53	3	0:48	10	0:49	3.92	23:31	5:59	3	7:04	11	7:05
Tour 9	0.49	2:51	5:48	2	0:43	10	0:53	4.41	26:22	5:58	3	7:47	11	7:49
Tour 10	0.49	2:34	5:14	2	0:28	7	0:32	4.90	28:56	5:54	3	8:15	10	8:19