



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Nicole Wysocki

Association: Laufladen Erfurt OCR Team

Dossard: 52

Circuit: 0.49 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Temps total: 29:53

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Tours: 11 (5.39 km)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 30)

Place par catégorie: 1(de 6)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50
Tour 2	0.49	2:39	5:24	1	-	9	0:38	0.98	5:19	5:25	1	-	9	1:28
Tour 3	0.49	2:42	5:30	1	-	6	0:38	1.47	8:01	5:27	1	-	9	2:03
Tour 4	0.49	2:42	5:30	1	-	6	0:39	1.96	10:43	5:28	1	-	9	2:38
Tour 5	0.49	2:44	5:34	1	-	6	0:50	2.45	13:27	5:29	1	-	7	3:16
Tour 6	0.49	2:44	5:34	1	-	7	0:45	2.94	16:11	5:30	1	-	7	3:54
Tour 7	0.49	2:44	5:34	1	-	6	0:39	3.43	18:55	5:30	1	-	6	4:33
Tour 8	0.49	2:46	5:38	1	-	7	0:42	3.92	21:41	5:31	1	-	7	5:15
Tour 9	0.49	2:46	5:38	1	-	8	0:48	4.41	24:27	5:32	1	-	6	5:54
Tour 10	0.49	2:41	5:28	1	-	9	0:39	4.90	27:08	5:32	1	-	6	6:31
Tour 11	0.49	2:45	5:36	1	-	6	0:38	5.39	29:53	5:32	1	-	6	7:09