



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Susanne Henning

Association: Guideteam

Dossard: 17

Circuit: 0.49 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Temps total: 26:25

Vitesse: 4.54 km/h

Kilométrage: 8:59 min/km

Tours: 6 (2.94 km)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 30)

Place par catégorie: 5(de 6)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	0.49	3:32	7:12	3	0:52	23	1:42	0.49	3:32	7:12	3	0:52	23	1:42
Tour 2	0.49	3:35	7:18	4	0:56	24	1:34	0.98	7:07	7:15	3	1:48	23	3:16
Tour 3	0.49	4:08	8:26	5	1:26	26	2:04	1.47	11:15	7:39	4	3:14	24	5:17
Tour 4	0.49	5:03	10:18	6	2:21	30	3:00	1.96	16:18	8:18	5	5:35	26	8:13
Tour 5	0.49	5:05	10:22	6	2:21	27	3:11	2.45	21:23	8:43	5	7:56	26	11:12
Tour 6	0.49	5:02	10:16	6	2:18	30	3:03	2.94	26:25	8:59	5	10:14	26	14:08