



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Thi Hong Hoa Nguyen

Association: SPORTident

Dossard: 32

Circuit: 0.49 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) H

Temps total: 27:26

Vitesse: 4.37 km/h

Kilométrage: 9:19 min/km

Tours: 6 (2.94 km)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 30)

Place par catégorie: 6(de 6)

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00	0.49	3:50	7:49	5	1:10	25	2:00
Tour 2	0.49	4:40	9:31	6	2:01	27	2:39	0.98	8:30	8:40	6	3:11	27	4:39	0.98	8:30	8:40	6	3:11	27	4:39	0.98	8:30	8:40	6	3:11	27	4:39
Tour 3	0.49	5:02	10:16	6	2:20	30	2:58	1.47	13:32	9:12	6	5:31	27	7:34	1.47	13:32	9:12	6	5:31	27	7:34	1.47	13:32	9:12	6	5:31	27	7:34
Tour 4	0.49	4:52	9:55	5	2:10	29	2:49	1.96	18:24	9:23	6	7:41	27	10:19	1.96	18:24	9:23	6	7:41	27	10:19	1.96	18:24	9:23	6	7:41	27	10:19
Tour 5	0.49	4:44	9:39	5	2:00	26	2:50	2.45	23:08	9:26	6	9:41	27	12:57	2.45	23:08	9:26	6	9:41	27	12:57	2.45	23:08	9:26	6	9:41	27	12:57
Tour 6	0.49	4:18	8:46	5	1:34	26	2:19	2.94	27:26	9:19	6	11:15	27	15:09	2.94	27:26	9:19	6	11:15	27	15:09	2.94	27:26	9:19	6	11:15	27	15:09