



## 2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

### Exploitation détaillée

Ingrid Pahn

Association: ZahnPAHN.de

Dossard: 33

Circuit: 0.49 km/Tour

Halbstundenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64) H

Temps total: 27:42

Vitesse: 8.66 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Tours: 10 (4.9 km)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 30)

Place par catégorie: 1(de 1)

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Tour 1	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50	0.49	2:40	5:26	1	-	9	0:50		
Tour 2	0.49	2:47	5:40	1	-	10	0:46	0.98	5:27	5:33	1	-	10	1:36		
Tour 3	0.49	2:45	5:36	1	-	8	0:41	1.47	8:12	5:34	1	-	10	2:14		
Tour 4	0.49	2:48	5:42	1	-	9	0:45	1.96	11:00	5:36	1	-	10	2:55		
Tour 5	0.49	2:49	5:44	1	-	8	0:55	2.45	13:49	5:38	1	-	8	3:38		
Tour 6	0.49	2:46	5:38	1	-	8	0:47	2.94	16:35	5:38	1	-	8	4:18		
Tour 7	0.49	2:47	5:40	1	-	8	0:42	3.43	19:22	5:38	1	-	8	5:00		
Tour 8	0.49	2:49	5:44	1	-	8	0:45	3.92	22:11	5:39	1	-	8	5:45		
Tour 9	0.49	2:47	5:40	1	-	9	0:49	4.41	24:58	5:39	1	-	8	6:25		
Tour 10	0.49	2:44	5:34	1	-	11	0:42	4.90	27:42	5:39	1	-	8	7:05		