



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Stefan Höpping

Association: VfB Torpedo Ichtershausen e.V.

Dossard: 119

Circuit: 0.49 km/Tour

Stundenlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 59:18

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Tours: 26 (12.74 km)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 34)

Place par catégorie: 3(de 13)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Tour 1	0.49	2:20	4:45	7	0:31	16	0:31	0.49	2:20	4:45	7	0:31	16	0:31				
Tour 2	0.49	2:22	4:49	6	0:27	17	0:27	0.98	4:42	4:47	7	0:58	17	0:58				
Tour 3	0.49	2:24	4:53	6	0:30	16	0:30	1.47	7:06	4:49	7	1:28	17	1:28				
Tour 4	0.49	2:22	4:49	6	0:28	15	0:28	1.96	9:28	4:49	6	1:56	16	1:56				
Tour 5	0.49	2:18	4:41	5	0:23	14	0:23	2.45	11:46	4:48	6	2:19	16	2:19				
Tour 6	0.49	2:18	4:41	4	0:22	11	0:22	2.94	14:04	4:47	6	2:41	16	2:41				
Tour 7	0.49	2:16	4:37	5	0:20	13	0:20	3.43	16:20	4:45	4	3:01	13	3:01				
Tour 8	0.49	2:18	4:41	5	0:23	14	0:23	3.92	18:38	4:45	4	3:24	13	3:24				
Tour 9	0.49	2:18	4:41	4	0:21	12	0:21	4.41	20:56	4:44	4	3:45	12	3:45				
Tour 10	0.49	2:19	4:43	5	0:22	14	0:22	4.90	23:15	4:44	4	4:07	12	4:07				
Tour 11	0.49	2:21	4:47	4	0:26	12	0:26	5.39	25:36	4:44	4	4:33	12	4:33				
Tour 12	0.49	2:19	4:43	5	0:21	14	0:21	5.88	27:55	4:44	4	4:54	12	4:54				
Tour 13	0.49	2:18	4:41	5	0:21	13	0:21	6.37	30:13	4:44	4	5:15	12	5:15				
Tour 14	0.49	2:16	4:37	3	0:22	8	0:22	6.86	32:29	4:44	4	5:37	12	5:37				
Tour 15	0.49	2:15	4:35	3	0:21	9	0:21	7.35	34:44	4:43	4	5:58	12	5:58				
Tour 16	0.49	2:18	4:41	4	0:22	11	0:22	7.84	37:02	4:43	4	6:20	12	6:20				
Tour 17	0.49	2:16	4:37	3	0:18	8	0:18	8.33	39:18	4:43	4	6:38	12	6:38				
Tour 18	0.49	2:17	4:39	4	0:24	9	0:24	8.82	41:35	4:42	4	6:58	12	6:58				
Tour 19	0.49	2:14	4:33	3	0:18	8	0:18	9.31	43:49	4:42	4	7:16	12	7:16				
Tour 20	0.49	2:16	4:37	3	0:19	9	0:19	9.80	46:05	4:42	4	7:35	12	7:35				
Tour 21	0.49	2:16	4:37	3	0:20	8	0:20	10.29	48:21	4:41	4	7:55	12	7:55				
Tour 22	0.49	2:16	4:37	3	0:19	8	0:19	10.78	50:37	4:41	4	8:14	12	8:14				
Tour 23	0.49	2:14	4:33	3	0:18	7	0:18	11.27	52:51	4:41	4	8:32	12	8:32				
Tour 24	0.49	2:11	4:27	3	0:14	5	0:14	11.76	55:02	4:40	4	8:46	11	8:46				
Tour 25	0.49	2:12	4:29	3	0:15	7	0:15	12.25	57:14	4:40	3	9:01	10	9:01				
Tour 26	0.49	2:04	4:13	2	0:06	3	0:07	12.74	59:18	4:39	3	9:07	10	9:07				