



2. SPORTident Winter-Stundenlaufserie mit Musik (1.Lauf)

Arnstadt / 15.01.2025

Exploitation détaillée

Sebastian Ernemann

Temps total: 59:39

Dossard: 109

Vitesse: 10.06 km/h

Circuit: 0.49 km/Tour

Kilométrage: 5:32 min/km

Stundenlauf

Tours: 22 (10.78 km)

Catégorie:

Place par parcours/Hommes: 24 (de 34)

Senioren M40 (40-44)

Place par catégorie: 10(de 13)

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Tour 1	0.49	2:34	5:14	11	0:45	25	0:45	0.49	2:34	5:14	11	0:45	25	0:45				
Tour 2	0.49	2:34	5:14	10	0:39	23	0:39	0.98	5:08	5:14	10	1:24	24	1:24				
Tour 3	0.49	2:38	5:22	10	0:44	24	0:44	1.47	7:46	5:17	10	2:08	24	2:08				
Tour 4	0.49	2:40	5:26	11	0:46	25	0:46	1.96	10:26	5:19	10	2:54	24	2:54				
Tour 5	0.49	2:43	5:32	11	0:48	26	0:48	2.45	13:09	5:22	10	3:42	24	3:42				
Tour 6	0.49	2:40	5:26	11	0:44	25	0:44	2.94	15:49	5:22	10	4:26	24	4:26				
Tour 7	0.49	2:44	5:34	10	0:48	24	0:48	3.43	18:33	5:24	11	5:14	26	5:14				
Tour 8	0.49	2:42	5:30	10	0:47	24	0:47	3.92	21:15	5:25	11	6:01	26	6:01				
Tour 9	0.49	2:47	5:40	10	0:50	24	0:50	4.41	24:02	5:26	11	6:51	26	6:51				
Tour 10	0.49	2:46	5:38	10	0:49	25	0:49	4.90	26:48	5:28	11	7:40	25	7:40				
Tour 11	0.49	2:46	5:38	10	0:51	24	0:51	5.39	29:34	5:29	11	8:31	25	8:31				
Tour 12	0.49	2:45	5:36	10	0:47	24	0:47	5.88	32:19	5:29	11	9:18	25	9:18				
Tour 13	0.49	2:46	5:38	10	0:49	24	0:49	6.37	35:05	5:30	11	10:07	25	10:07				
Tour 14	0.49	2:44	5:34	9	0:50	22	0:50	6.86	37:49	5:30	10	10:57	24	10:57				
Tour 15	0.49	2:47	5:40	9	0:53	22	0:53	7.35	40:36	5:31	10	11:50	24	11:50				
Tour 16	0.49	2:45	5:36	10	0:49	23	0:49	7.84	43:21	5:31	10	12:39	24	12:39				
Tour 17	0.49	2:44	5:34	9	0:46	22	0:46	8.33	46:05	5:31	10	13:25	24	13:25				
Tour 18	0.49	2:42	5:30	10	0:49	23	0:49	8.82	48:47	5:31	10	14:10	24	14:10				
Tour 19	0.49	2:43	5:32	10	0:47	22	0:47	9.31	51:30	5:31	10	14:57	24	14:57				
Tour 20	0.49	2:42	5:30	10	0:45	22	0:45	9.80	54:12	5:31	10	15:42	24	15:42				
Tour 21	0.49	2:45	5:36	9	0:49	21	0:49	10.29	56:57	5:32	10	16:31	24	16:31				
Tour 22	0.49	2:42	5:30	9	0:45	20	0:45	10.78	59:39	5:32	10	17:16	24	17:16				