



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schilling, Claudia

Numurs: 1713

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:45

Ātrums: 10.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 475 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 70 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 23(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	18	1:38	59	3:59	2.00	11:19	5:39	17	0:22	124	3:59
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	15	1:38	51	3:11	4.00	22:07	5:31	17	0:42	44	7:10
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	21	2:01	69	3:29	6.00	33:22	5:33	17	2:43	124	10:39
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	28	2:26	79	3:54	8.00	45:02	5:37	15	3:03	115	14:33
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	32	2:44	92	4:05	10.00	56:45	5:40	23	10:25	70	18:38