



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Krüger, Carsten

Klubs: Kromsdorf

Numurs: 1109

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:31

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 397 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 351 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 73(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	80	3:35	370	5:14	2.00	11:31	5:45	18	1:26	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	93	3:16	445	5:10	4.00	23:04	5:46	92	2:47	445	10:24
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	93	3:25	446	5:24	6.00	34:56	5:49	91	4:27	444	15:48
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	23	1:07	181	3:14	8.00	44:34	5:34	91	3:49	440	19:02
Leichtathletikh	2.00	9:57	4:58	46	1:44	264	3:54	10.00	54:31	5:27	73	12:59	351	22:56