



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hanl, Mandy

Klubs: Freeletics Erfurt

Numurs: 1487

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:58

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 594 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 123 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 37(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	32	5:22	108	5:22	2.00	12:42	6:20	17	3:08	105	5:22
Runde Langstrec	2.00	12:37	6:18	38	5:00	131	5:00	4.00	25:19	6:19	17	6:19	126	10:22
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	37	4:58	123	4:58	6.00	38:03	6:20	12	9:42	104	15:20
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	34	4:36	111	4:36	8.00	50:25	6:18	16	12:40	117	19:56
Leichtathletikh	2.00	12:33	6:16	36	4:55	120	4:55	10.00	1:02:58	6:17	37	24:51	123	24:51