



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Röttig, Lars

Klubs: SV Eintracht Frankenhain

Numurs: 1574

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 306 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 275 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 47(no 69)

Grupas labākais laiks: 31:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	54	4:54	340	4:54	2.00	11:11	5:35	19		246	4:54
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	44	3:41	265	3:41	4.00	21:15	5:18	19		309	8:35
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	48	3:57	302	3:57	6.00	31:40	5:16	19		462	12:32
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	42	3:47	252	3:47	8.00	41:51	5:13	26		457	16:19
Leichtathletikh	2.00	9:48	4:54	43	3:45	240	3:45	10.00	51:39	5:09	47	20:04	275	20:04