



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schröder, Ines

Klubs: Ziesar

Numurs: 1466

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:51

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 415 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 15(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Sievietes	Vietāztrūkums: Sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2.00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	13	1:33	48	3:06	4.00	23:05	5:46	20	1:40	130	8:08
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	13	1:33	44	3:01	6.00	33:52	5:38	20	3:13	23	11:09
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	11	1:33	41	3:01	8.00	44:39	5:34	18	2:40	121	14:10
Leichtathletikhal	2.00	10:12	5:05	7	1:13	29	2:34	10.00	54:51	5:29	15	8:31	51	16:44