



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Räthel, Jens

Klubs: SSV Erfurt 02 e.V.

Numurs: 1208

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:51

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 288 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 261 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 49(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	13	1:07	127	2:46	2.00	9:03	4:31	98		476	2:46
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	45	1:34	242	3:28	4.00	18:54	4:43	98		190	6:14
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	64	1:58	302	3:57	6.00	29:19	4:53	97		189	10:11
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	73	2:17	334	4:24	8.00	40:07	5:00	97		188	14:35
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	50:51	5:05	49	9:19	261	19:16