



## 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

### Detalizēti rezultāti

Heilwagen, Dieter

Klubs: Wutha-Farnroda

Numurs: 1166

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:13

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 386 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 342 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 71(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts    | Posma |       |        | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |       |        | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |       |         |         |
|-------------------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|-------|-------|--------|------------------------------|-------|---------|---------|
|                   | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks | min/km | grupā                        | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 10:53 | 5:26   | 62                           | 2:57  | 311     | 4:36    | 2.00  | 10:53 | 5:26   | 100                          | 0:48  | 351     | 4:36    |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 10:38 | 5:18   | 72                           | 2:21  | 344     | 4:15    | 4.00  | 21:31 | 5:22   | 61                           | 1:14  | 302     | 8:51    |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 11:03 | 5:31   | 75                           | 2:36  | 377     | 4:35    | 6.00  | 32:34 | 5:25   | 99                           | 2:05  | 325     | 13:26   |
| Runde Langstrec   | 2.00  | 10:55 | 5:27   | 76                           | 2:24  | 351     | 4:31    | 8.00  | 43:29 | 5:26   | 99                           | 2:44  | 476     | 17:57   |
| Leichtathletikhal | 2.00  | 10:44 | 5:21   | 73                           | 2:31  | 356     | 4:41    | 10.00 | 54:13 | 5:25   | 71                           | 12:41 | 342     | 22:38   |